



NEWSLETTER

Nr. 18/Juni 2025
www.clubderradfernfahrer.ch

Liebe Radsportfreundinnen und Radsportfreunde



Willkommen zum ersten Newsletter 2025! Seit unserer Generalversammlung im November hat sich einiges getan.

Im Januar hatten wir zwar bei Kälte, aber bestem Wetter, andere Muskeln als die vom «Gümele» aktivieren können. War es auf der Loipe oder mit den aufgeschnallten Schneeschuhen, Hauptsache gemeinsam mit Spass und Bewegung.

Im April fand die traditionelle Trainings-Woche in Cesenatico statt, wo sich einige von uns bereits akribisch auf die Saison vorbereitet haben. Wie immer perfekt organisiert von Ruth

Auch René's jährliches Treffen in Mosen wurde mit bestem Wetter begleitet und zog 13 «Velöler» an. Wie jedes Jahr kommt auch das kulinarische nicht zu kurz 😊.

Als Vorstand hatten wir bereits 3 Vorstandssitzungen die sich mit Schwerpunkt Fernfahrt 2025 und bereits auch 2026 beschäftigten, also auch uns wird es nicht langweilig. Daher möchte ich die Gelegenheit nutzen, meinen Vorstandmitgliedern für ihren unermüdlichen, freiwilligen Einsatz und die tolle Zusammenarbeit DANKE zu sagen.

Zum Thema Freiwilligkeit ein Aufruf zur Unterstützung:

Der CDR steht vor einer bedeutenden Phase der Erneuerung und es wird dieses Jahr eine wegweisende GV stattfinden, bei der wichtige Entscheidungen für die Zukunft des Vereins getroffen werden müssen.

Um die Zukunft des Vereins zu sichern brauchen wir eure engagierte Mithilfe für die folgenden Positionen:

- ➔ **Gebäcktransport und Koch** (Ersatz für René)
- ➔ **Kassier** (Ersatz für Markus)

→ **Beisitzer** (Ersatz für Ruth)

Bitte meldet euch beim Vorstand, wenn ihr unterstützen könnt und die Zukunft des Vereines aktiv mitgestalten möchtet.

Ihr seid sicherlich alle bereits ausgestattet mit reichlich KM in den Beinen...auch ich habe mir wenigstens die Grundlage in Italien antrainiert, kann natürlich noch nicht mithalten mit den Cracks mit 4-stelligen KM 😊!!

Jetzt ist die Vorfreude auf unsere Fahrt durch Österreich nach Slowenien gross, die Spannung steigt und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren...

31 Teilnehmer (neuer Rekord) werden das gemeinsame Abenteuer unter die Räder nehmen. Was uns natürlich stolz macht, und zeigt, dass Fernfahrten mit Kollegen und Freunden halt immer noch grossen Anklang finden.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen, weiterhin gute Vorbereitung und freue mich auf die vielen unvergesslichen Momente, die wir zusammen erleben werden, sei es beim Radfahren, Lachen oder beim gemeinsamen «Bierchen» nach einem langen Tag im Sattel 😊

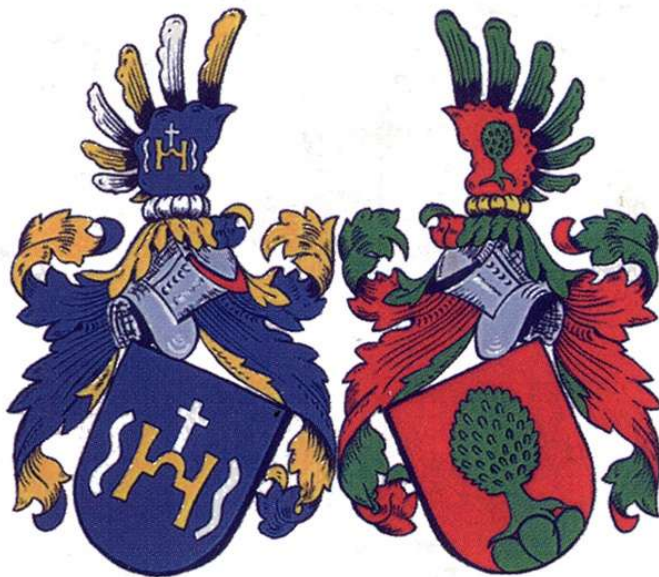
Sportliche Grüsse und hebed Sorg

Sandra



★★★HOTEL | BÄREN

BERNSTR.-WEST 56
CH-5034 SUHR



Wagner

Buchser

- Familienwappen
- Wappenscheiben
- Wappen jeglicher Art
- Wappen malen

Renè Wagner-Buchser
Storchenhof 448
5044 Schlossrued
Tel. 062 721 33 12

9. Schneesporttage im Goms

Donnerstag, 30. Januar bis Montag, 3. Februar 2025

Auch dieses Jahr übernachteten wir wieder im Hotel Astoria in Ulrichen. Die Beteiligung war etwas kleiner wie in den Vorjahren. Einige Mitglieder kamen nur für eine Nacht ins Goms, andere vom Donnerstag bis Montag und wieder andere zum gemeinsamen Nachtessen, da sie in ihrer eigenen Ferienwohnung zeitgleich im Goms waren. Und dann gab es noch zwei, welche zwischendurch für eine Nacht ins Unterland reisten für einen privaten Termin.

Donnerstag, 30. Januar

Die Anreise erfolgte wie immer individuell. Eine Gruppe machte eine Schneeschuhwanderung von Realp zum alten Galenstock-Hotel und zurück. Andere absolvierten das erste LL-Training. Danach trafen sich die bereits Anwesenden zum Apéro und anschliessenden feinen Nachtessen.

Freitag, 31. Januar

Das Wetter war wie gestern mässig gut, diffuses Licht, aber später wurde es zunehmend sonnig. Zumindest die Schneeverhältnisse waren sehr gut. So wurden eifrig LL-Kilometer gesammelt. Fredi unternahm mit einer Gruppe eine Schneeschuhtour bis oberhalb der Senntumhütte. Gegen Abend trafen Sandra und Walti ein und Roland war zurück aus dem Unterland. Zum Nachtessen wurden wir heute mit einem feinen Raclette verwöhnt.

Samstag, 1. Februar

Heute stand für die meisten die Schneeschuhtour zum Hungerberg auf dem Programm. Die Temperatur war angenehm, aber die Sonne zeigte sich noch geizig. Nach ausgiebiger Verpflegung auf dem Hungerberg wanderten wir bis



nach Ulrichen zurück. Köbi war auch wieder zurück aus dem Unterland und hat gleich noch Ruth mitgenommen. So waren wir zum Nachessen eine stattliche Gruppe

Sonntag, 2. Februar

Ab heute hatten wir endlich prächtiges Winterwetter, was ausgiebig zum Langlaufen genutzt wurde. Am Mittag traf noch Fabrizio ein und machte sich auch gleich auf die LL-Skis. Beim Abendessen wurden unzählige alte CDR-Geschichten und Anekdoten aufgefrischt. Das war äusserst unterhaltsam.



Montag, 3. Februar

Das herrliche Wetter nutzten vor der Heimreise alle noch aus für ein weiteres LL-Training oder eine Schneeschuh-Wanderung, zur Rohnequelle.



Es waren erneut herrliche Tage im Goms und so können wir uns schon auf die Schneesporttage im nächsten Jahr freuen. Die Unterkunft ist bereits wieder reserviert.

Vielen Dank an Markus für die Organisation.

Werner Baumeler

Trainingswoche in Cesenatico vom 26. April – 3. Mai

Vom 26. April – 3. Mai haben sich CDR-Mitglieder in der von Ruth Meli organisierten Cesenatico-Woche für den Sommer vorbereitet. Es war eine herrliche Woche, bei immer wärmer werdendem Wetter. Das sehr preiswerte Hotel bot uns ein abwechslungsreiches Essen. Die Pasta nach den Touren wurde rege genutzt. Die 9 Personen konnten je nach Stärke die eigenen Touren fahren. Die wunderbare Landschaft bot unzählige Hügel zum Hochfahren, so dass es kaum langweilig wurde. Die unzähligen Gümmeler zeigen, wie gut sich die Gegend eignet als Trainingsgebiet. Und am Abend traf man sich zum Essen und einem Schwatz.

Werner Baumeler



Treffen in Mosen

Trotz einiger Entschuldigungen wegen Arbeit, Veloferien oder anderer Termine traf sich kurz vor Mittag eine stattliche Anzahl Personen am 31. Mai 2025 beim Campingplatz in Mosen. Aus den verschiedensten Richtungen erreichte 13 Personen Mosen mit dem Velo und Turi kam aus Herisau mit seinem Cabrio. Wir konnten richtig sommerliches Wetter geniessen mit herrlicher Fernsicht.

Wie immer organisierte René das Essen und Ruth verwöhnte uns mit ihrem Kuchen. All dies trug zur guten Stimmung bei und es wurde viel über alte Zeiten erzählt. Kurz vor 14 Uhr machten sich alle auf den Heimweg.

Werner Baumeler



Zur Erinnerung:

Saisonabschlusstour, Samstag, 30. August 2025 in Oensingen

Die detaillierte Ausschreibung mit Anmeldefrist wird rechtzeitig versandt.

Fernfahrt Sargans nach Ljubljana

Samstag, 12. Juli bis Samstag, 19. Juli 2025

7 Etappen, 1023 km und 12'570 hm



Am Samstag 12. Juli wird die Rekordzahl von 31 TeilnehmerInnen, 7 Fahrerinnen und 22 Fahrer sowie René Wagner und Ruedi Beck als Helfer, in Sargans zur diesjährigen Tour starten. Diese führt durch das Rheintal runter und danach hauptsächlich quer durch Österreich nach Osten mit kurzem Abschnitt in Bayern. Die letzte Etappe führt dann nach Slowenien und wir erreichen am 18. Juli das Ziel in Ljubljana.

Die Vorbereitungen sind fast vollständig abgeschlossen, Hotels und Rückflug gebucht. Jetzt hoffen wir auf schönes Wetter und unfallfreie Fahrt.

Etappe	Datum	Ausgangsort	Zielort	Distanz	HM (Komoot)	Pässe
1	Sa., 12. Juli 2025	Sargans	Steeg	134	1'730	Hochtannbergpass (1675 m)
2	So., 13. Juli 2025	Steeg	Maurach	168	1'310	Ammersattel (1118 m); Ettaler Sattel (869 m); Klaiser Sattel (933 m)
3	Mo., 14. Juli 2025	Maurach	Leogang	148	1'520	Baumgarten (654 m); Grafenweg (890 m); Lauterbach (823 m); Waidring (784 m)
4	Di., 15. Juli 2025	Leogang	Gundlsee	140	2'270	Filzensattel (1290 m); Dientner Sattel (1370 m); Pass Gschütt (969 m)
5	Mi., 16. Juli 2025	Grundlsee	Zell am See	153	1'620	Radlingpass (853 m); Wagrainer Höhe (958 m); Pummhäusl (740 m)
6	Do., 17. Juli 2025	Zell am See	Spittal an der Drau	137	2'560	Fuscher Törl (2428 m); Grossglockner (2504 m)
7	Fr., 18. Juli 2025	Spittal an der Drau	Ljubljana	143	1'560	Loiblpass (1068 m, Tunnel)
Total	Sa., 19. Juli 2025	Rückreise		1'023	12'570	

Die detaillierten Unterlagen werden rechtzeitig an die Teilnehmenden versendet und im internen Bereich der Homepage veröffentlicht, wo auch die Teilnehmerliste bereits abgelegt ist.

Club der Radfernfahrer CDR

Wer wir sind

1984 hatten ein paar ambitionierte Radfahrer die Idee, alle vier Jahre eine Olympische Radfernfahrt nach Athen zu organisieren. Nachdem die erste Fernfahrt erfolgreich durchgeführt wurde, gründete man im November 1984 den CDR, den Club der Radfernfahrer.

Was wir tun

Wir führen jedes Jahr eine ein- oder zweiwöchige Fernfahrt durch. Die bisherigen Ziele sind auf der Homepage unter der Rubrik «Rückblick» aufgelistet. Im Februar wird jeweils ein verlängertes Winter-Weekend organisiert und wir treffen uns zwei- bis dreimal im Jahr zu einem lockeren Höck.

Wen wir ansprechen

Wer gerne auf dem Rennrad sitzt, keine Scheu vor längeren Etappen hat, das Zusammensein mit anderen Radbegeisterten geniessen möchte, ist herzlich eingeladen Mitglied zu werden.

Vorstand

Sandra Lüdi (Präsidentin)

Werner Baumeler

Markus Kunz

René Wagner

Ruth Meli

luedi_sandra@bluewin.ch

wernerbaumeler@bluewin.ch

mkunz03@bluewin.ch

r.wagner@quickline.ch

ruth.meli@bluewin.ch

Für weitere Informationen siehe:

www.clubderradfernfahrer.ch

Veloreisen

mit dem E-Bike & E-Mountainbike



96%
empfehlen
unsere Reisen



Franco Marvulli, der
Veloreisen-Botschafter
ist begeistert

Typisch Twerenbold

- Die spannendsten Velostrecken Europas
- Versierte Veloguides
- Übernachtung im Hotel oder Flussschiff



twerenbold.ch/veloreisen
056 484 84 84

 **Twerenbold**
Reisekultur, die inspiriert